

Меню

22.11.23

1-4ч

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 3	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	174,6
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			283,4
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Салат из белокочанной капусты	60	45
2	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	143,8
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	148,0
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			64,19 р
ИТОГО: за день			466,6 ккал
			750,0 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

23.11.23

5-11ч



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 3	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	174,6
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
2	Гуляш из куриных грудок	60	104,2
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			51р
Из них бюджет: 8,80 р			
Род вз: 42,20 р			

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина